



I FAA Instructeur Pilates Matwork (globalité de la formation)

Description	Vous souhaitez enseigner le Pilates de manière professionnelle et dans les règles de l'art. Cette formation vous permet d'acquérir tout le répertoire des exercices de Pilates Matwork ainsi que les techniques pédagogiques nécessaires à leur enseignement. Vous apprenez à identifier les erreurs des participants et à les corriger. Vous devenez ainsi un professionnel du Pilates Matwork et saurez convaincre tant les clients que les managers de salles de fitness.
Contenu	La formation « I FAA Instructeur Pilates Matwork » est modulaire et s'étend sur huit jours. Elle se termine par un examen pratique (1 jour): <ul style="list-style-type: none">• Anatomie et physiologie: 2 jours• Bases du Pilates Matwork 1: 2 jours• Instructeur Pilates Matwork 2: 2 jours• Instructeur Pilates Matwork 3: 2 jours• Examen: 1 jour Il est également possible de suivre les modules séparément.
Prérequis	<ul style="list-style-type: none">• Formation professionnelle couronnée par un diplôme ou diplôme d'études secondaires• Age minimum 18 ans• Français parlé et écrit niveau B2 au minimum• Entraînement régulier à des cours de Pilates sur plusieurs années
Groupe cible	Vous êtes pratiquant-e de Pilates. Vous êtes altruiste et savez motiver un groupe. Vous souhaitez acquérir une qualification complémentaire et faire de votre passion un métier.
Objectifs	Au terme de la formation, vous maîtrisez le répertoire complet de l'entraînement Pilates Matwork et êtes qualifié pour enseigner le Pilates quel que soit le niveau de difficulté.
Attestation	Une fois la formation suivie avec succès, vous obtenez le diplôme « I FAA Instructeur Pilates Matwork ».
Date	sur demande / OK_179620
Durée	Total 56.00 période(s)
Ecolage	CHF 1,899.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Neuchâtel (en cours de planification)

Ecole-club Migros Neuchâtel Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3
2000 Neuchâtel

ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

