



I FAA Instructeur Pilates Matwork (globalité de la formation)



Cours garanti

Description

Vous souhaitez enseigner le Pilates de manière professionnelle et dans les règles de l'art. Cette formation vous permet d'acquérir tout le répertoire des exercices de Pilates Matwork ainsi que les techniques pédagogiques nécessaires à leur enseignement. Vous apprenez à identifier les erreurs des participants et à les corriger. Vous devenez ainsi un professionnel du Pilates Matwork et saurez convaincre tant les clients que les managers de salles de fitness.

Contenu

La formation « I FAA Instructeur Pilates Matwork » est modulaire et s'étend sur huit jours. Elle se termine par un examen pratique (1 jour):

- Anatomie et physiologie: 2 jours
- Bases du Pilates Matwork 1: 2 jours
- Instructeur Pilates Matwork 2: 2 jours
- Instructeur Pilates Matwork 3: 2 jours
- Examen: 1 jour Il est également possible de suivre les modules séparément.

Prérequis

- Formation professionnelle couronnée par un diplôme ou diplôme d'études secondaires
- Age minimum 18 ans
- Français parlé et écrit niveau B2 au minimum
- Entraînement régulier à des cours de Pilates sur plusieurs années

Groupe cible

Vous êtes pratiquant-e de Pilates. Vous êtes altruiste et savez motiver un groupe. Vous souhaitez acquérir une qualification complémentaire et faire de votre passion un métier.

Objectifs

Au terme de la formation, vous maîtrisez le répertoire complet de l'entraînement Pilates Matwork et êtes qualifié pour enseigner le Pilates quel que soit le niveau de difficulté.

Attestation

Une fois la formation suivie avec succès, vous obtenez le diplôme « I FAA Instructeur Pilates Matwork ».

Date

07.09.2019 - 07.12.2019 / 1K_182138

Horaires

09:00 - 17:00 h

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS



I FAA Instructeur Pilates Matwork (globalité de la formation)



Cours garanti

Jours

Ve;Sa

Durée

Total 56.00 période(s)

Ecolage

CHF 1,899.00

Lieu du cours

Hans Fries 4, 1700 Fribourg

Dates

Jour	Date	Heures
1 Sa	07.09.2019	09:00 - 17:00
2 Sa	14.09.2019	09:00 - 17:00
3 Ve	04.10.2019	09:00 - 17:00
4 Sa	05.10.2019	09:00 - 17:00
5 Ve	08.11.2019	09:00 - 17:00
6 Sa	09.11.2019	09:00 - 17:00
7 Ve	06.12.2019	09:00 - 17:00
8 Sa	07.12.2019	09:00 - 17:00

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg

ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

