



# Leadership avec certificat ASFC

## Description

Vous vous confrontez à vos compétences de leadership et de direction pour être crédible en tant que chef-fe d'équipe. Dans votre vie professionnelle, vous avez besoin d'un haut degré de connaissance de vous-même et de compétences sociales. Vous allez acquérir de nouvelles connaissances et apprendrez des approches intéressantes. Cette formation se termine par le certificat Leadership de l'ASFC (Association Suisse pour la Formation des Cadres) qui, combiné avec le certificat Management de l'ASFC, constitue la base idéale pour obtenir le brevet fédéral de Spécialiste de la conduite d'un groupe.

## Contenu

La formation comprend 148 périodes, réparties dans les modules suivants:

Connaissance de soi (32 périodes):

- attitude, valeurs et influences personnelles
- autoréflexion sur les influences
- image de soi/perception des autres
- comportement face aux responsabilités, risques et prises de décision
- potentiel de développement et détermination de la situation

Gestion personnelle (20 périodes):

- analyse des comportements de travail et des activités
- objectifs, priorités, planification
- technique de travail professionnelle
- technique de résolution de problèmes
- stress et gestion du stress
- délégation

Présentation (12 périodes):

- apprentissage/technique d'apprentissage
- planifier et structurer des présentations
- compétence de présentation
- supports de présentation, visualisation

Conduite d'une équipe/d'un groupe (28 périodes):

- image d'autrui, perception
- groupes, conduite, rôle et fonctions
- motivation
- résistance au changement
- techniques de conduite

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

**école-club**

**MIGROS**



# Leadership avec certificat ASFC

- rapports avec les collaborateurs

Communication (32 périodes):

- bases de la communication
- techniques de communication
- expression écrite et orale
- transfert d'information
- conduite d'un entretien
- communication interculturelle

Gestion des conflits (20 périodes):

- bases des conflits
- causes des conflits et types de conflits
- rôles et résistance dans les conflits
- gestion des conflits
- discussions conflictuelles

Préparation l'examen combiné (4 périodes)

- Entretien comportemental: modules Conduite d'une équipe/d'un groupe, Gestion personnelle, Gestion des conflits

## Prérequis

- Apprentissage ou études supérieures terminées
- Au moins trois ans d'expérience professionnelle
- Bonne connaissance de la langue française

## Groupe cible

Vous occupez un poste de direction ou vous souhaitez vous préparer à cette tâche. Par conséquent, vous êtes prêt-e à vous confronter de façon intensive à votre personnalité. Etant donné qu'en qualité de leader vous assumez une grande responsabilité, vous aimeriez réfléchir à votre manière d'agir et l'optimiser.

## Objectifs

A l'issue de cette formation, vous serez en mesure

- de refléter votre manière d'agir en tant que dirigeant-e.
- de vous adapter aux changements de situations dans votre quotidien professionnel.
- de travailler de manière plus efficace.
- de communiquer et négocier avec l'équipe ou les individus de façon appropriée.
- d'informer de façon correcte par écrit et oralement les destinataires en fonction des mandats.

**Ecole-club Migros Fribourg**

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

école-club

MIGROS



# Leadership avec certificat ASFC

- de gérer les conflits dans l'équipe de façon appropriée.

<b>Méthodologie/Didactique</b>	Formation modulaire avec une sélection de thèmes orientés sur la pratique. Groupes de travail et d'apprentissage, discussions en plénum, études de cas et exposés pédagogiques.	
<b>Attestation</b>	Si vous remplissez les critères d'admission, vous pouvez vous annoncer auprès de l'organisation de l'examen de certificat Leadership de l'Association Suisse pour la Formation des Cadres (ASFC). Les frais des examens externes ne sont pas inclus dans le prix de la formation. Pour plus d'informations, cf. <a href="http://www.svf-asfc.ch">www.svf-asfc.ch</a> . Les participants qui ont fréquenté au moins 80% de la formation obtiennent une attestation de l'Ecole-club Migros.	
<b>Etapes suivantes</b>	Formation "Management avec certificat ASFC"	
<b>Suite possible</b>	Avez-vous d'autres questions? Bénéficiez d'un entretien conseil complet et gratuit. Nous nous réjouissons de vous rencontrer. <a href="http://www.ecole-club.ch">www.ecole-club.ch</a>	
<b>Date</b>	14.03.2020 - 27.02.2021 / 1K_182594	
<b>Horaire</b>	08:00 - 12:00 h	
<b>Jours</b>	Sa	
<b>Durée</b>	Total 148.00 période(s)	
<b>Ecolage</b>	CHF 4,850.00	
<b>Lieu du cours</b>	Hans Fries 4, 1700 Fribourg	
<b>Dates</b>	<b>Jour</b>	<b>Heures</b>
	1 Sa	08:00 - 12:00

Ecole-club Migros Fribourg

Tel. +41 58 568 82 75

Rue Hans-Fries 4  
1700 Fribourg

[ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

