



Massage classique - Module 1

Description

Dans l'agitation de la vie quotidienne, le massage constitue pour vos clients une oasis de détente et de régénération. Et, pour vous, il s'agit d'une activité professionnelle aux multiples facettes. Avec le diplôme de Massage classique - module 1, vous aidez les personnes en bonne santé à retrouver plus de bien-être et à dénouer leurs tensions. Par la même occasion, vous remplissez les conditions préalables à la formation de Massage classique - module 2. Grâce au standard national, le diplôme massage classique - module 1 revêt une plus grande importance et vous garantit une qualité uniforme dans toute la Suisse.

Contenu

Médecine académique

- Anatomie (28 heures)
- Physiologie (28 heures)
- Mesures d'urgence, hygiène, gestion du cabinet (10 heures)

Médecine empirique

- Bases du massage classique (25 heures)
- Approfondissement du massage classique (50 heures)

Prérequis

- Formation professionnelle couronnée par un diplôme ou diplôme d'études secondaires
- Age minimum: 18 ans
- Français parlé et écrit, niveau B2 au minimum
- Entretien individuel à l'Ecole-club Migros

Groupe cible

- Vous êtes intéressé-e par les thèmes liés à la santé et en particulier au massage
- Vous avez de l'empathie et savez être à l'écoute des gens
- Vous aimeriez acquérir, dans le cadre d'une formation, les aptitudes nécessaires à une qualification supplémentaire
- Vous n'éprouvez aucune gêne à toucher une autre personne

Objectifs

- Vous pratiquez des massages classiques sur des personnes en bonne santé
- Vous interprétez correctement les bilans diagnostiques que vous établissez personnellement. Vous en déduisez des objectifs et des concepts de traitement et les appliquez, tout en connaissant vos possibilités et vos limites
- Vous expliquez les modes d'action les plus importants de vos méthodes de traitement
- Vous maîtrisez la conduite d'un entretien individuel avec un client

Méthodologie/Didactique

- Enseignement en face à face
- Pratique (massage)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch





Massage classique - Module 1

- Leçons d'exercice
- Temps pour l'auto-apprentissage
- Recours à des supports didactiques et à des ouvrages
- Examens théorique et pratique

Attestation

Après la réussite de vos examens, vous recevez le diplôme de Massage classique - module 1 de l'Ecole-club Migros et vous avez la possibilité de suivre des formations continues organisées par l'Ecole-club Migros, ainsi que par la Fédération Suisse des Masseurs (FSM), [242\[/url\]](#)

Etales suivantes

L'Ecole-club propose aux diplômés et à tout autre professionnel des formations continues spécifiques dans le domaine du mouvement et du bien-être.

Suite possible

Avez-vous des questions? Rendez-vous à nos soirées d'information ou bénéficiez d'un entretien conseil complet et gratuit. Nous nous réjouissons de vous rencontrer. www.ecole-club.ch

Date 22.05.2021 - 26.02.2022 / 1K_185540

Horaire horaire irrégulier

Jours Sa

Durée Total 170.00 période(s)

Ecolage CHF 4,500.00

Lieu du cours Toula 20, 1630 Bulle

Dates	Jour	Date	Heures
	1 Sa	22.05.2021	08:30 - 16:30
	2 Sa	12.06.2021	08:30 - 14:30
	3 Sa	19.06.2021	08:30 - 16:30
	4 Sa	19.06.2021	08:30 - 16:30
	5 Sa	26.06.2021	08:30 - 16:30
	6 Sa	26.06.2021	08:30 - 16:30
	7 Sa	10.07.2021	08:30 - 16:30

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch





Massage classique - Module 1

Dates	Jour	Date	Heures
	8 Sa	28.08.2021	08:30 - 16:30
	9 Sa	04.09.2021	08:30 - 10:30
	10 Sa	04.09.2021	10:30 - 16:30
	11 Sa	18.09.2021	08:30 - 15:30
	12 Sa	25.09.2021	08:30 - 15:30
	13 Sa	16.10.2021	08:30 - 16:30
	14 Sa	06.11.2021	08:30 - 14:30
	15 Sa	13.11.2021	08:30 - 16:30
	16 Sa	20.11.2021	08:30 - 15:30
	17 Sa	27.11.2021	08:30 - 15:30
	18 Sa	11.12.2021	08:30 - 15:30
	19 Sa	18.12.2021	08:30 - 16:30
	20 Sa	15.01.2022	08:30 - 16:30
	21 Sa	22.01.2022	08:30 - 15:30
	22 Sa	05.02.2022	08:30 - 16:30

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

