



Abonnement Cyber - Les Mills 6 mois

Description

Le plaisir de l'entraînement sur grand écran à tout moment. Parce que nous ne vivons pas tous aux mêmes horaires.

RPM

Cours de cyclisme en salle qui augmente la force des jambes, l'endurance des muscles et sollicite le cardio-vasculaire.

BodyBalance

Mélange d'exercices de yoga, de taï chi et de Pilates. Plonge votre corps dans un état d'harmonie et apporte une sensation durable de bien-être. BodyCombat Programme hautement énergétique, s'inspire des arts martiaux et puise dans des disciplines aussi variées que le karaté, la boxe et le taekwondo.

Sh'Bam

Grâce à des mouvements simples mais terriblement tendance, SH'BAM est le programme parfait pour quiconque cherchant à créer et à laisser parler la star qui sommeille en lui, même si danser n'est pas naturel pour lui.

Lieu: Lausanne Lun-ve: 8h30-20h00 Sam 8h30-12h00

Abonnement 1 an Prix: CHF 390.- Abonnement 6 mois Prix: CHF 250.- Abonnement 3 mois

Prix: CHF 190.-

Horaires de lancement soumis à évolution.

Validité

6 Mois

Prix

CHF 250.00

Type d'abonnement

6A_10127

Valable pour cours en:

Ecole-Club Migros Lausanne

Ecole-club Migros Lausanne

Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

