



Abonnement Forme et bien-être 6 mois (forfaitaire)

Description	A travers une vingtaine de disciplines, entretenez votre corps et votre esprit. Six mois de cours durant lesquels vous pourrez vous inscrire en ligne afin de garantir votre place dans les cours choisis. De la Zumba, du Pilates, du Tai-chi, du stretching et même du Krav Maga en plus d'autres disciplines.
Contenu	. Pilates . Bodytoning . Piloxing . Gymnastique douce . Zumba . Zumba gold . Gymnastique dos . Qi-gong . Bodyart . Bodytoning . Cuisses abdos fessiers (CAF) . Circuit boxing . Step explosion . High intensity interval training (HIIT) . Stretching . Hatha yoga et autres disciplines
Validité	6 Mois
Prix	CHF 440.00
Type d'abonnement	6A_10280
Valable pour cours en:	Département Culturel Genève