



Danse orientale

Description	Comme Ali-baba dans les contes des mille et une nuits, beaucoup de gens sont fascinés par la magie de la danse orientale. Découvrez l'harmonie et la force d'expression de cette danse tellurique très féminine et expérimentez une nouvelle perception de votre corps. La danse orientale forme la coordination, le sens du rythme et la conscience corporelle et encourage la spontanéité et la créativité. Dans ce cours, débutants et avancés s'entraînent ensemble.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Rythmes orientaux• Technique des bras• Mouvement et travail dans l'espace• Technique de l'isolation (comme élément central de la danse orientale)• Différentes combinaisons de pas et chorégraphies
Prérequis	Aucune condition préalable n'est requise.
Groupe cible	Femmes
Objectifs	Vous améliorez votre sens du rythme, votre conscience corporelle, votre coordination et vos compétences de danseur ou de danseuse.
Date	sur demande / D_26723
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 17.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@migrosnf.ch
ecole-club.ch

