



# Salsa

<b>Description</b>	La salsa, c'est toute la joie de vivre de l'Amérique latine. Cette danse incandescente combine les éléments du rock et du jazz. Sur des rythmes endiablés, vous exercez des figures simples, des rotations et des cucarachas et apprenez à les combiner les unes avec les autres. En très peu de temps, vous élargissez votre répertoire de mouvements et vous sentez votre sens du rythme s'améliorer. Laissez-vous envahir par le virus de la danse sud-américaine.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Technique des pas</li><li>• Rotations</li><li>• Figures</li><li>• Entraînement rythmique</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	Vous savez danser et combiner différentes figures et éléments.
<b>Date</b>	sur demande / D_27813
<b>Durée</b>	Total 1.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 36.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

**Ecole-club Migros La Gruyère** Tel. +41 58 568 82 75

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

[ecole-club.gruyere@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.gruyere@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

