



Salsa

Description	La salsa, c'est toute la joie de vivre de l'Amérique latine. Cette danse incandescente combine les éléments du rock et du jazz. Sur des rythmes endiablés, vous exercez des figures simples, des rotations et des cucarachas et apprenez à les combiner les unes avec les autres. En très peu de temps, vous élargissez votre répertoire de mouvements et vous sentez votre sens du rythme s'améliorer. Laissez-vous envahir par le virus de la danse sud-américaine.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Technique des pas• Rotations• Figures• Entraînement rythmique
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Vous savez danser et combiner différentes figures et éléments.
Date	sur demande / D_27813
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 36.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)