



Massage de bien-être à deux (prix pour deux)

Description	Dans ce cours, vous vous familiarisez avec le corps et le massage. Vous apprenez sur votre partenaire, un frère, une soeur, un parent, une amie ou une connaissance, les techniques du massage corporel classique. Cette technique relaxante et ses bienfaits vous donneront, ainsi qu'à la personne qui vous accompagne, un moment de partage mutuel.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Techniques du massage classique• Informations sur les contre-indications• Echanges entre les partenaires
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise. Inscription par deux.
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre les techniques du massage classique• Etre apte à les reproduire dans un cadre familial ou amical• Partager et échanger
Etapas suivantes	.
Date	sur demande / D_27843
Durée	Total 7.00 période(s)
Ecolage	CHF 210.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

