



# Massage de bien-être à deux (prix pour deux)

<b>Description</b>	Dans ce cours, vous vous familiarisez avec le corps et le massage. Vous apprenez sur votre partenaire, un frère, une soeur, un parent, une amie ou une connaissance, les techniques du massage corporel classique. Cette technique relaxante et ses bienfaits vous donneront, ainsi qu'à la personne qui vous accompagne, un moment de partage mutuel.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Techniques du massage classique</li><li>• Informations sur les contre-indications</li><li>• Echanges entre les partenaires</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise. Inscription par deux.
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre les techniques du massage classique</li><li>• Etre apte à les reproduire dans un cadre familial ou amical</li><li>• Partager et échanger</li></ul>
<b>Etapes suivantes</b>	.
<b>Date</b>	sur demande / D_27843
<b>Durée</b>	Total 7.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 210.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)