



Reiki - Cycle 1

Description	Le Reiki est un mot japonais qui signifie "force de vie universelle", REI pour "énergie vitale présente dans l'univers" et KI pour "énergie en soi". Cet art sacré existe depuis fort longtemps. C'est un système de thérapie naturelle mais également un des moyens de développement personnel le plus répandu dans le monde. Le Reiki reste une pratique simple et accessible à toute personne de bonne volonté et il n'est pas nécessaire d'avoir un don pour le pratiquer.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Le reiki, qu'est-ce que c'est ? d'où vient-il ? Quelles sont les différentes sortes de reiki ?• Qu'est-ce qu'une initiation et pourquoi ?• La concentration et la visualisation dans le reiki• Fonction des chakras (centres d'énergie), les 7 chakras primaires• Fonction des nadis (flux d'énergie)• Positions des mains et points de traitements
Objectifs	Etude d'une très ancienne technique de guérison et d'harmonisation corporelle par l'activation de l'énergie issue de l'énergie de vie universelle et de notre force vitale
Date	sur demande / D_27919
Durée	Total 9.00 période(s)
Ecolage	CHF 297.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)