



L'aromathérapie au quotidien

Description	L'aromathérapie signifie littéralement « traitement par le parfum ». Les essences naturelles ont été utilisées depuis l'Antiquité pour leurs propriétés curatives, leurs actions psychiques. Dans ce stage, vous apprenez à connaître les propriétés des différentes huiles essentielles, leurs effets et les limites de leur utilisation.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Présentation de l'aromathérapie• Exemples d'utilisation et d'application• Enseignement des précautions d'usage.
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.
Groupe cible	Dès 16 ans.
Objectifs	Découvrir l'intérêt des différentes essences et les utiliser au quotidien.
Date	sur demande / D_30050
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 140.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)