



# Santé : les fleurs de Bach

<b>Description</b>	Les essences florales du Dr Bach sont un précieux outil de connaissance de soi et un auxiliaire du mieux-vivre. Elles apportent une réponse simple et efficace aux émotions négatives qui menacent notre santé. Ce cours est une introduction à la connaissance des 38 fleurs sélectionnées il y a plus de 50 ans par le Dr Bach.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Informations utiles et nécessaires des 38 fleurs</li><li>• Apprentissage des applications possibles pour vous-même et votre entourage.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Groupe cible</b>	Dès 16 ans.
<b>Objectifs</b>	Acquérir une meilleure harmonie émotionnelle et physique.
<b>Date</b>	sur demande / D_30051
<b>Durée</b>	Total 6.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 130.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Vevey (en cours de planification)