



# Automassage du ventre

<b>Description</b>	Le ventre, mémoire de toutes nos émotions. Apprendre à se masser permet, en débloquent les tensions qui s'y sont logées, de retrouver entrain et bien-être général !
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Techniques de massage</li><li>• Stimulation des énergies</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découvrir les techniques de base</li><li>• Retrouver bien-être et énergie</li></ul>
<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ni de certificat obtenus à la fin du cours.
<b>Date</b>	sur demande / D_30057
<b>Durée</b>	Total 2.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 56.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Vevey (en cours de planification)