



Automassage du ventre

Description	Le ventre, mémoire de toutes nos émotions. Apprendre à se masser permet, en débloquant les tensions qui s'y sont logées, de retrouver entrain et bien-être général !
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Techniques de massage• Stimulation des énergies
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir les techniques de base• Retrouver bien-être et énergie
Attestation	Pas de diplôme ni de certificat obtenus à la fin du cours.
Date	sur demande / D_30057
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 56.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)