



Initiation à la danse pour enfants de 6 à 7 ans

Description	Ce cours permet aux enfants de découvrir différentes techniques de danse sur différents styles de musique, allant du classique au moderne, ce qui leur permettra ensuite de s'orienter dans la discipline de leur choix.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage de mouvements, intégration des sensations motrices• Assouplissements simples dans la "découverte"• Déplacements et repères dans l'espace• Improvisations, premières chorégraphies
Prérequis	Aucun
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir les bases techniques de la danse classique, contemporaine et du jazz• Prendre conscience des mouvements du corps• Développer la créativité, l'imagination• Apprendre à donner une qualité aux mouvements, à moduler l'énergie• Se repérer et apprivoiser l'espace
Date	sur demande / D_30103
Durée	Total 10.00 période(s)
Ecolage	CHF 150.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

