



Danses de salon débutant

| | |
|----------------------|--|
| Description | Mouvoir son corps, respirer, la danse est une langue universelle qui permet à chacune et à chacun de s'exprimer en fonction de sa personnalité. Laissez-vous entraîner ! |
| Contenu | <ul style="list-style-type: none">• Apprentissage des pas de base.• Enchaînement de figures.• Harmonisation et expression corporelle. |
| Prérequis | Aucune connaissance préalable n'est requise. |
| Groupe cible | Adultes |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">• Maîtriser les pas de base du Tango, Valse Anglaise, Valse Viennoise, Slow-Fox et Quickstep. |
| Date | sur demande / D_30961 |
| Durée | Total 10.00 période(s) |
| Ecolage | CHF 160.00 |
| Lieu du cours | Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification) |