



Chant - Stage d'initiation au chant

Description	Ce cours d'initiation vous permet de faire vos premières vocalises et de découvrir le plaisir de chanter.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Exercices de chant et de vocalises• Technique respiratoire• Rythme• Chanter et interpréter des chansons de différents styles
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Dès 16 ans
Objectifs	Le chant, au-delà d'une technique, est un moyen de faire connaissance avec soi. Il permet de se sentir mieux dans son corps qui en est l'instrument et de sortir de soi, des blocages qui nous entravent et de se sentir mieux dans sa vie. Par le chant et le mouvement, vous travaillerez de manière ludique la technique respiratoire et la pose de la voix.
Méthodologie/Didactique	Théorie et pratique
Date	sur demande / D_35116
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 65.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)