



Massage Thaï-Foot

Description	Apprendre à se relaxer grâce au massage thaïlandais des pieds.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Apprentissage de la technique
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Apprendre à relaxer les pieds et les jambes grâce à une technique originale utilisant non seulement les pouces, les mains et les poings mais également un bâtonnet en bois pour stimuler les points réflexes.
Date	sur demande / D_35180
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 150.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)