



# Hip-hop pour adolescents dès 13 ans

<b>Description</b>	Comme pour la plupart des danses, c'est avant tout la musique qui inspire un style de danse. La danse hip-hop apparaît avec le breakdance, plus connu au Etats-Unis sous le nom de Bboying, une danse caractérisée par son aspect acrobatique et ses figures au sol. Par la suite, la danse hip-hop a intégré d'autres styles de danse émergeant de la rue (streetdance) comme le Popping et le Locking. Depuis, de nouveaux styles sont apparus comme la House dance, la new style, le Krump, le C-walk,...
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Apprentissage de pas simples et de déplacements</li><li>● Assouplissements dans le même style de danse</li><li>● Préparation de variations à un rythme soutenu</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Acquérir le style de danse Hip-hop</li><li>● Développer sa dynamique rythmique dans une ambiance décontractée</li><li>● Apprendre à danser sur des musiques actuelles</li><li>● Créer de vraies chorégraphies.</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_35264
<b>Durée</b>	Total 10.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 130.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)