



Points d'acupressure

Description	Apprendre à soulager certaines douleurs aiguës ou chroniques.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Explication et étirements des méridiens• Localisation des différents points• Différentes techniques de toucher
Objectifs	Apprendre à soulager certaines douleurs, en phase aiguë ou chronique
Date	sur demande / D_37182
Durée	Total 4.00 période(s)
Ecolage	CHF 80.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS