



# Réflexologie à thème-Systeme nerveux

<b>Description</b>	Connaître les points et zones réflexes en relation avec le système nerveux.
<b>Contenu</b>	Travail sur les différents points en vue d'aider à traiter : l'anxiété, l'angoisse, la dépression, l'insomnie, le stress, etc.
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Tout public
<b>Objectifs</b>	Apprendre à localiser les points et zones réflexes et à affiner le toucher selon les besoins de la personne
<b>Informations supplémentaires</b>	A apporter : 1 drap housse et 1 linge
<b>Date</b>	sur demande / D_39762
<b>Durée</b>	Total 4.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 80.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)