



Réflexologie à thème-Systeme nerveux

Description	Connaître les points et zones réflexes en relation avec le système nerveux.
Contenu	Travail sur les différents points en vue d'aider à traiter : l'anxiété, l'angoisse, la dépression, l'insomnie, le stress, etc.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Tout public
Objectifs	Apprendre à localiser les points et zones réflexes et à affiner le toucher selon les besoins de la personne
Informations supplémentaires	A apporter : 1 drap housse et 1 linge
Date	sur demande / D_39762
Durée	Total 4.00 période(s)
Ecolage	CHF 80.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)