



Cuisine - Cuisine végétarienne

Description	La cuisine végétarienne est haute en couleurs et pétillante de saveurs. Riche en fruits et légumes, elle est aussi avantageuse pour votre silhouette et votre vitalité. Venez apprendre à réaliser des recettes innovantes afin de varier votre quotidien.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Choix des produits• Modes de préparation• Techniques de travail• Propositions de menus• Dressage et dégustation
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Personnes désireuses de changer leurs habitudes culinaires ou à la recherche de nouvelles inspirations.
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir de nouveaux ingrédients et le mariage des saveurs• Apprendre les avantages et les qualités nutritionnelles d'un menu complet et équilibré• Acquérir une manière nouvelle d'aborder la cuisine végétarienne afin de transformer les ingrédients de base dans une délicieuse cuisine au quotidien
Méthodologie/Didactique	.
Informations supplémentaires	Apporter : <ul style="list-style-type: none">• un tablier• une ou deux boîtes de conservation• de quoi prendre des notes
Date	sur demande / D_40987
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 89.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)

Ecole-club Migros Balexert Tel. +41 58 568 80 80
Avenue du Pailly 21 ecoleclub.balexert@migrosgeneve.ch
1220 Genève ecole-club.ch

