



Massage en couple

| | |
|-------------------------------------|---|
| Description | Véritable échange, le massage permet d'entrer en contact de manière non verbale avec l'autre et de percevoir, à travers la peau, de précieuses informations. C'est l'occasion pour le couple de s'écouter et de s'entendre avec le langage du toucher ainsi que de profiter d'un moment de détente. |
| Contenu | <ul style="list-style-type: none">• Instructions pratiques• Initiation au déroulement d'un massage• Apprentissage des mouvements de base |
| Prérequis | Aucune connaissance préalable n'est requise |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">• Découvrir le massage en couple• Profiter d'un moment de détente |
| Attestation | Pas de diplôme ni de certificat obtenus à la fin du cours. |
| Étapes suivantes | <ul style="list-style-type: none">• Massage réflexe des pieds• Massage réflexe des mains• Automassage du ventre• Automassage do-in• Automassage de la tête anti stress |
| Informations supplémentaires | Pour ce cours veuillez amener : <ul style="list-style-type: none">• 1 grand linge• 1 ou 2 petit(s) linge(s)• 1 drap housse• Dans le cadre de la pratique du massage, veuillez prévoir un maillot de bain 2 pièces et éventuellement un petit coussin. |
| Date | sur demande / D_43189 |
| Durée | Total 6.00 période(s) |
| Ecolage | CHF 168.00 Le prix de 168.- pour 6 périodes est par personne |
| Lieu du cours | Ecole-club Migros Vevey (en cours de planification) |
| Ecole-club Migros Vevey | Tel. +41 58 568 32 50 |
| rue des Entrepôts 4 1800 Vevey | ecoleclub@gmvd.migros.ch ecole-club.ch |