



Massage en couple

Description	Véritable échange, le massage permet d'entrer en contact de manière non verbale avec l'autre et de percevoir, à travers la peau, de précieuses informations. C'est l'occasion pour le couple de s'écouter et de s'entendre avec le langage du toucher ainsi que de profiter d'un moment de détente.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Instructions pratiques• Initiation au déroulement d'un massage• Apprentissage des mouvements de base
Prérequis	Aucune connaissance préalable n'est requise
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir le massage en couple• Profiter d'un moment de détente
Attestation	Pas de diplôme ni de certificat obtenus à la fin du cours.
Étapes suivantes	<ul style="list-style-type: none">• Massage réflexe des pieds• Massage réflexe des mains• Automassage du ventre• Automassage do-in• Automassage de la tête anti stress
Informations supplémentaires	Pour ce cours veuillez amener : <ul style="list-style-type: none">• 1 grand linge• 1 ou 2 petit(s) linge(s)• 1 drap housse• Dans le cadre de la pratique du massage, veuillez prévoir un maillot de bain 2 pièces et éventuellement un petit coussin.
Date	sur demande / D_43189
Durée	Total 6.00 période(s)
Ecolage	CHF 168.00 Le prix de 168.- pour 6 périodes est par personne
Lieu du cours	Ecole-club Migros Yverdon (en cours de planification)
Ecole-club Migros Yverdon	Tel. +41 58 568 32 80
Ruelle Vautier 10 1400 Yverdon	ecoleclub@gmvd.migros.ch ecole-club.ch