



# Cuisine - Les poissons

<b>Description</b>	Savoir choisir les produits de la pêche et réaliser des recettes simples ou raffinées. Vous obtenez des informations importantes sur les achats, la conservation et les caractéristiques de divers poissons de mer ou d'eau douce.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Modes de préparation</li><li>• Techniques de travail (par ex. pocher, lever les filets)</li><li>• Recettes de base et variations</li><li>• Conseils d'achat et stockage.</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Pas de connaissances préalables nécessaires.
<b>Groupe cible</b>	Dès 16 ans.
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à connaître les poissons typiques de mer et d'eau douce</li><li>• Mettre en pratique les différentes techniques et modes de préparation (par ex. pocher et lever les filets)</li><li>• Savoir préparer des poissons entiers ou en morceaux</li><li>• Recevoir de précieux conseils pour acheter et stocker les poissons frais et/ou congelés.</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enseignement pour adultes, axé sur l'expérience sollicitant la créativité</li><li>• Théorie et pratique.</li></ul>
<b>Attestation</b>	Pas de diplôme ou de certificat.
<b>Date</b>	sur demande / D_43979
<b>Durée</b>	Total 4.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 110.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

