



# Parler en public

<b>Description</b>	Dans notre quotidien, faire preuve d'assurance en public revêt de plus en plus d'importance. Il est facile de présenter à des amis des idées, des réflexions ou des projets. Faire le même exercice devant un plus grand cercle d'auditeurs nous intimide et nous fait perdre de l'assurance. Comment faire pour réduire cet embarras ? Quels sont nos points à améliorer lorsque nous parlons en public ?
<b>Contenu</b>	Préparation et structuration d'un discours, communication verbale et non verbale, attitude, gestuelle, technique d'élocution et de respiration, trac, mesures contre les blocages, gestion des questions incidentes et des objections, les 10 règles d'or, utilisation des supports visuels comme le beamer, improvisation
<b>Prérequis</b>	Aucune connaissance préalable n'est requise
<b>Groupe cible</b>	Personnes qui s'expriment devant des groupes et qui souhaitent améliorer leurs prestations et être plus convaincants lors de leurs interventions
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Examiner son attitude et sa technique de présentation lorsque l'on prend la parole en public</li><li>• Découvrir différents instruments et expérimenter des techniques pour se comporter avec plus d'aisance et de persuasion</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	Etudier son attitude et sa technique de présentation
<b>Attestation</b>	Attestation de l'Ecole-club Migros
<b>Date</b>	sur demande / D_44721
<b>Durée</b>	Total 12.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 480.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)