



Danse orientale pour débutants

Description	Originnaire du Moyen Orient, la danse orientale est parvenue jusqu'à nous pour apporter son élan de féminité et de grâce, elle est issue de différentes danses folkloriques et tribales. La danse orientale permet de travailler tout le corps par des mouvements du bassin, de l'abdomen et des bras sans oublier l'importance de l'attitude, du regard et de la fluidité des mouvements.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Echauffement• Travail du bassin, du buste et des bras• Apprentissage de différents mouvements et déplacements• Enchaînement des pas appris sur une chorégraphie
Prérequis	Aucun
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Découvrir une danse particulièrement féminine• Apprendre à dissocier les différentes parties du corps
Date	sur demande / D_45294
Durée	Total 10.00 période(s)
Ecolage	CHF 180.00 Prévoir l'achat d'un grand foulard.
Lieu du cours	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

