



Cuisine facile, je me lance !

Description	Vous devez vous mettre aux fourneaux, mais vous n'avez jamais cuisiné? Alors ce cours vous est destiné ! Vous y apprenez les méthodes culinaires de base, en abordant divers menus complets et équilibrés.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Présentation des aliments de base et produits de saisons• Utilisation des appareils et des ustensiles de base• Méthodes de préparation et techniques de base• Organisation du temps et du travail dans la cuisine• Compréhension des recettes et vocabulaire culinaire• Réalisation d'un menu complet• Dégustation
Prérequis	Aucun, personnes débutantes en cuisine.
Groupe cible	Personnes débutantes en cuisine
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Se familiariser avec les principaux modes de préparation, les techniques de base, les ustensiles et appareils de cuisine• Savoir s'organiser dans la cuisine• Apprendre à réaliser des recettes simples et équilibrées .
Méthodologie/Didactique	.
Informations supplémentaires	Apporter : <ul style="list-style-type: none">• un tablier• une ou deux boîtes de conservation• de quoi prendre des notes
Date	sur demande / D_45762
Durée	Total 9.00 période(s)
Ecolage	CHF 259.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Genève-Prince (en cours de planification)