



# Cuisine facile, je me lance !

<b>Description</b>	Vous devez vous mettre aux fourneaux, mais vous n'avez jamais cuisiné? Alors ce cours vous est destiné ! Vous y apprenez les méthodes culinaires de base, en abordant divers menus complets et équilibrés.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation des aliments de base et produits de saisons</li><li>• Utilisation des appareils et des ustensiles de base</li><li>• Méthodes de préparation et techniques de base</li><li>• Organisation du temps et du travail dans la cuisine</li><li>• Compréhension des recettes et vocabulaire culinaire</li><li>• Réalisation d'un menu complet</li><li>• Dégustation</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun, personnes débutantes en cuisine.
<b>Groupe cible</b>	Personnes débutantes en cuisine
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se familiariser avec les principaux modes de préparation, les techniques de base, les ustensiles et appareils de cuisine</li><li>• Savoir s'organiser dans la cuisine</li><li>• Apprendre à réaliser des recettes simples et équilibrées .</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	.
<b>Informations supplémentaires</b>	Apporter : <ul style="list-style-type: none"><li>• un tablier</li><li>• une ou deux boîtes de conservation</li><li>• de quoi prendre des notes</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_45762
<b>Durée</b>	Total 9.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 259.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Balexert** Tel. +41 58 568 80 80  
Avenue du Pailly 21 ecoleclub.balexert@migrosgeneve.ch  
1220 Genève [ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

