



Massage réflexologique en couple

Description	Dans la légèreté et la bonne humeur, tour à tour apprenez à masser et à recevoir un massage de votre partenaire. Vous découvrirez les nouvelles sensations que procure le massage des pieds .
Contenu	Apprenez à offrir à votre partenaire un massage du pieds de qualité et explorez ensemble une autre manière de communiquer, d'échanger et de dialoguer avec votre conjoint-e. Grâce à la richesse du massage réflexologique, apportez calme et sérénité au sein de votre couple.
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Apprendre à masser l'autre et à recevoir de son partenaire un massage de réflexologie• Connaître les zones réflexes principales• Offrir à votre couple une autre manière de se rejoindre
Méthodologie/Didactique	Brèves explications théoriques. Démonstration Pratique du massage de réflexologie en couple.
Informations supplémentaires	Les inscriptions se font en couple uniquement Les élèves doivent apporter: des lingettes humides, une crème ou huile de massage, un linge par personne. Porter des vêtements confortables.
Date	sur demande / D_48005
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 78.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)