



Zumba ® Kids - 7 à 11 ans

Description	Le cours Zumba ® Kids regroupe plusieurs styles de danses tels que que Zumba, Salsa, Reggaeton, Hip-hop, Cumbia en chorégraphies réalisées spécifiquement pour les enfants. Il permet aux enfants d'expérimenter différents styles tout en pratiquant une activité dansée sur les musiques du moment. Le développement de la confiance en soi est également travaillé.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Echauffement• Apprentissage des différents pas• Enchaînement des pas appris• Improvisation selon thème donné, personnages• Retour au calme
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Enfants
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Améliorer la coordination, l'équilibre, la souplesse• Prendre conscience des mouvements du corps• Développer la confiance en soi, la créativité• Développer les capacités motrices sur des mouvements dansés
Date	sur demande / D_48161
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 14.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)