



# Top Ten en Kinésiobandage - Formation continue pour professionnels

<b>Description</b>	Apprentissage de l'utilisation du KinesioTape. Une façon différente d'aborder les problèmes musculaires, tendineux, ligamentaires et circulatoires. Le strapping classique crée une stabilisation articulaire en limitant les amplitudes mais exerce une pression sur la zone lésionnelle, ce qui induit une réduction de la circulation sous cutanée. Le KinesioTape donne une liberté de mouvement, il fonctionne comme une pompe en stimulant la circulation lymphatique, ce qui amène à une diminution de la pression et de l'irritation des mécanorécepteurs sous-cutanés.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Théorie sur l'utilisation du KinesioTape</li><li>• Démonstrations</li><li>• Mise en pratique de la pose des KinesioTapes</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Très bonnes connaissances en anatomie
<b>Groupe cible</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Masseurs professionnels, sportifs,</li><li>• Entraîneurs sportifs.</li></ul>
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître les principes d'utilisation des KinesioTapes</li><li>• Connaître les indications et contre-indications pour les applications</li><li>• Savoir poser les 10 tapes les plus fréquemment rencontrés</li></ul>
<b>Méthodologie/Didactique</b>	Cours théorique et pratique. Mise en situation.
<b>Attestation</b>	Une attestation sera délivrée, formation continue accréditée par l'ASCA
<b>Informations supplémentaires</b>	Le matériel utilisé dans ce cours est compris dans le prix.
<b>Date</b>	sur demande / D_50991
<b>Durée</b>	Total 8.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 320.00 Le matériel utilisé dans ce cours est compris dans le prix.
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)