



Shiatsu - Formation continue pour professionnels

Description	Le Shiatsu, art traditionnel japonais du toucher, rééquilibre l'énergie par des pressions du pouce sur les méridiens et les points d'acupuncture. Il détend en profondeur, élimine les blocages, renforce et augmente la vitalité, réharmonise le corps et le psychisme.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Approche théorique des principes de base• Apprentissage des gestes de Shiatsu (corps et visage)• Etude des points méridiens et des points d'acupuncture
Prérequis	Diplôme de masseur
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Connaître le contexte philosophique du shiatsu• Apprendre quel effet a le shiatsu sur le corps, le psyché et les émotions• Apprendre à insérer certaines techniques de Shiatsu dans les massages
Attestation	Attestation de suivi du module "Shiatsu"
Informations supplémentaires	Formation continue reconnue par l'ASCA, Fondation suisse pour les médecines complémentaires
Date	sur demande / D_51351
Durée	Total 16.00 période(s)
Ecolage	CHF 480.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)