



# Formation continue Pilates Matwork - Soft Ball

<b>Description</b>	Vous avez déjà un certificat Pilates Matwork Fundamental et désirez varier vos cours. Cette formation continue vous permet d'intégrer le "Soft Ball" dans vos leçons afin de varier les exercices.
<b>Contenu</b>	Formation continue Pilates Matwork : Pratique avec Pilates Ring
<b>Prérequis</b>	Certificat Pilates Matwork Fundamental
<b>Groupe cible</b>	Formation continue réservée aux enseignants de Pilates.
<b>Attestation</b>	Attestation
<b>Date</b>	sur demande / D_54167
<b>Durée</b>	Total 6.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 280.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Neuchâtel (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Neuchâtel** Tel. +41 58 568 83 50

Rue du Musée 3  
2000 Neuchâtel

[ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch](mailto:ecole-club.neuchatel@gmnefr.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

