



Conseil en image & relooking : personal shopping

Description	Un moment rien qu'à soi pour un nouveau style ! Ce cours vous aide à trouver une image qui corresponde à votre personnalité pour booster et augmenter votre confiance en vous. Suite à un entretien durant lequel vous définirez quelles sont les couleurs et les styles vous correspondant, vous serez accompagné(e) une seconde fois pour le shopping par notre formatrice afin de trouver les vêtements et accessoires qui vous mettront en valeur. Cours individuel.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Entretien : besoins et attentes• Etude de la morphologie : mise en valeur de la silhouette• Etude de style : les styles et les accessoires• Colorimétrie : les couleurs qui illuminent le teint - 2,5 périodes• Séance shopping : accompagnement en magasin (choix des boutiques selon budget) - 2 périodes
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adolescent(e)s et adultes
Objectifs	Apprendre à choisir la garde-robe idéale selon les couleurs, les coupes et les matières des vêtements.
Attestation	Aucun
Informations supplémentaires	Le cours se déroule en 2 temps : 2,5 périodes à l'Ecole-club et 2 périodes en magasins. Possibilité d'acheter un nuancier couleur au prix de CHF 55.- directement auprès de l'enseignante.
Date	sur demande / D_54571
Durée	Total 4.50 période(s)
Ecolage	CHF 428.00 Les achats de vêtements et accessoires ne sont pas compris dans le prix du cours
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)