



Cuisine Ados (dès 12 ans)

Description	Souhaitez-vous préparer un menu simple pour vous ou votre famille? Apprenez à préparer pas à pas une recette salée et sucrée que vous pourrez emporter et faire déguster à la maison.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Réaliser une recette sucrée et salée, sans négliger l'aspect ludique ni la créativité• Participation active• Démonstrations, explications
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adolescent dès 12 ans
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Eveiller votre créativité culinaire• Découvrir les produits frais aux goûts différents• Apprendre à élaborer une recette salée et sucrée
Méthodologie/Didactique	Théorie et pratique
Informations supplémentaires	Ce qu'il faut apporter : un tablier , un ou 2 Tupperware
Date	sur demande / D_55148
Durée	Total 3.00 période(s)
Ecolage	CHF 85.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)