



# Hot Stone massage - Formation continue pour professionnels

<b>Description</b>	Le massage Hot Stone était déjà pratiqué à des fins thérapeutiques il y a plus de deux mille ans. La chaleur des pierres atteint les couches profondes de la peau, la circulation de la lymphe est immédiatement activée, les défenses naturelles de l'organisme stimulées et la musculature se détend.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Théorie et pratique du massage Hot Stone</li><li>• Découvrir les pierres</li><li>• Les contre-indications</li></ul> <p>En cas d'hypertension ou autres contre-indications, il est proposé d'aborder également le massage aux pierres froides.</p>
<b>Prérequis</b>	Etre au bénéfice d'un diplôme dans les domaines du massage, du bien-être ou de l'esthétique.
<b>Groupe cible</b>	Masseurs diplômés, thérapeutes, esthéticiennes.
<b>Objectifs</b>	Acquérir la technique du massage aux pierres chaudes pour pouvoir la pratiquer sur les clients
<b>Attestation</b>	Attestation délivrée / agréée ASCA
<b>Informations supplémentaires</b>	A apporter : 1 drap housse, un grand linge et deux petits linges
<b>Date</b>	sur demande / D_55701
<b>Durée</b>	Total 16.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 480.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Chaux-de-Fonds (en cours de planification)