



Theorie de l' alimentation

Description	Faire attention à ce que l'on mange est d'une importance capitale. Ce rencontres nutritionnelles vont vous donner des pistes et des conseils afin de vivre plus sainement. Chaque chapitre sera consacré à un sujet particulier : Les graisses, Les sucres et les féculents; les protéines; les vitamines et les minéraux.
Contenu	A venir
Prérequis	Aucune condition préalable n'est requise.
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Se nourrir sainement, d'une manière différente tout en conservant l'équilibre alimentaire.
Date	sur demande / D_56134
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 35.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Balexert (en cours de planification)