



Theorie de l' alimentation

Description	Faire attention à ce que l'on mange est d'une importance capitale. Voici un cours pour vous apprendre à vous méfier des gluten, comment les remplacer afin de continuer à se nourrir sainement.
Contenu	A venir
Prérequis	Aucune condition préalable n'est requise.
Groupe cible	Adultes
Objectifs	Apprendre à se nourrir plus sainement tout en conservant son équilibre alimentaire.
Date	sur demande / D_56135
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 35.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Nyon (en cours de planification)