



Ladies Styling Salsa

Description	La salsa au féminin! Ce cours travaille le style, la sensualité, l'élégance et les attitudes variées ainsi que les mouvements corporels en général.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Echauffement• Apprentissage de différents pas et mouvements de ladies styling salsa (bras, hanches, etc.)• Décomposition d'une chorégraphie• Enchaînement des pas et mouvements appris
Prérequis	Aucun
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Maîtriser les mouvements gracieux et sensuels de la salsa au féminin• Développer la féminité tout en travaillant la coordination et l'expression corporelle
Date	sur demande / D_57306
Durée	Total 2.00 période(s)
Ecolage	CHF 50.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

Ecole-club Migros Lausanne Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33
1003 Lausanne

ecoleclub@gmvd.migros.ch
ecole-club.ch

école-club

MIGROS