



# Conseil en image & relooking (cours privé)

<b>Description</b>	Vous recevez des conseils personnalisés afin de vous sentir mieux dans votre corps, votre tête et donc dans votre vie professionnelle, sociale ou privée. Ce cours vous aide à trouver une image qui corresponde à votre personnalité et augmente votre confiance en vous. Thèmes abordés (à choix) : détermination des couleurs et du maquillage, connaissance des couleurs qui vous mettent en valeur (vêtements, maquillage), coiffure, formes et styles (silhouette, vêtements, accessoires), tri de la garde-robe, soins du visage.
<b>Contenu</b>	A choix : <ul style="list-style-type: none"><li>• Les couleurs (maquillage, vêtements)</li><li>• Les bases du maquillage ou des soins du visage</li><li>• Les styles, la silhouette, la coiffure, les accessoires</li><li>• Tri de la garde-robe</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Groupe cible</b>	Adultes
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trouver une image correspondant à sa personnalité</li><li>• Augmenter sa confiance en soi</li></ul> <p>Selon les thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Apprendre à mettre son image en valeur, à réussir son maquillage et à déterminer les couleurs qui vous correspondent</li><li>• Savoir choisir les bonnes formes et bons styles de vêtements</li><li>• Optimiser son style par rapport à sa morphologie et à son maquillage</li><li>• Savoir prendre soin de sa peau</li></ul>
<b>Attestation</b>	Aucun
<b>Date</b>	sur demande / D_57343
<b>Durée</b>	Total 1.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 95.00 La durée dépend des thèmes que vous souhaitez aborder avec l'enseignante.
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification)

**Ecole-club Migros La Gruyère** Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20  
1630 Bulle

[ecole-club.gruyere@migrosnf.ch](mailto:ecole-club.gruyere@migrosnf.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

