



# Ladies Styling Salsa

<b>Description</b>	La salsa au féminin! Ce cours travaille le style, la sensualité, l'élégance et les attitudes variées ainsi que les mouvements corporels en général.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Echauffement</li><li>• Apprentissage des différents pas et mouvements de ladies styling salsa (bras, hanches, etc.)</li><li>• Décompositions de chorégraphies</li><li>• Enchaînement des pas et mouvements appris</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maîtriser les mouvements gracieux et sensuels de la salsa au féminin</li><li>• Développer la féminité tout en travaillant la coordination et l'expression corporelle</li></ul>
<b>Date</b>	sur demande / D_57350
<b>Durée</b>	Total 10.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 180.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Lausanne (en cours de planification)

**Ecole-club Migros Lausanne** Tel. +41 58 568 30 00

Rue de Genève 33  
1003 Lausanne

[ecoleclub@gmvd.migros.ch](mailto:ecoleclub@gmvd.migros.ch)  
[ecole-club.ch](http://ecole-club.ch)

