



Conseil en image & relooking pour adolescent (12-16 ans)(cours privé)

| | |
|----------------------|---|
| Description | Vous recevez des conseils personnalisés afin de vous sentir mieux dans votre corps, votre tête et donc dans votre vie professionnelle, sociale ou privée. Ce cours vous aide à trouver une image qui corresponde à votre personnalité et augmente votre confiance en vous. Thèmes abordés (à choix) : détermination des couleurs et du maquillage, connaissance des couleurs qui vous mettent en valeur (vêtements, maquillage), coiffure, formes et styles (silhouette, vêtements, accessoires), tri de la garde-robe, soins du visage. |
| Contenu | A choix : <ul style="list-style-type: none">• Les couleurs (maquillage, vêtements)• Les bases du maquillage ou des soins du visage• Les styles, la silhouette, la coiffure, les accessoires• Tri de la garde-robe |
| Prérequis | Aucun |
| Groupe cible | Adultes |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none">• Trouver une image correspondant à sa personnalité• Augmenter sa confiance en soi <p>Selon les thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none">• Apprendre à mettre son image en valeur, à réussir son maquillage et à déterminer les couleurs qui vous correspondent• Savoir choisir les bonnes formes et bons styles de vêtements• Optimiser son style par rapport à sa morphologie et à son maquillage• Savoir prendre soin de sa peau |
| Attestation | Aucun |
| Date | sur demande / D_58113 |
| Durée | Total 1.00 période(s) |
| Ecolage | CHF 75.00 La durée dépend des thèmes que vous souhaitez aborder avec l'enseignante. |
| Lieu du cours | Ecole-club Migros La Gruyère (en cours de planification) |

Ecole-club Migros La Gruyère Tel. +41 58 568 83 25

Rue de la Toula 20
1630 Bulle

ecole-club.gruyere@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

