



Conseil en image & relooking pour adolescent (12-16 ans)(cours privé)

Description	Vous recevez des conseils personnalisés afin de vous sentir mieux dans votre corps, votre tête et donc dans votre vie professionnelle, sociale ou privée. Ce cours vous aide à trouver une image qui corresponde à votre personnalité et augmente votre confiance en vous. Thèmes abordés (à choix) : détermination des couleurs et du maquillage, connaissance des couleurs qui vous mettent en valeur (vêtements, maquillage), coiffure, formes et styles (silhouette, vêtements, accessoires), tri de la garde-robe, soins du visage.
Contenu	A choix : <ul style="list-style-type: none">• Les couleurs (maquillage, vêtements)• Les bases du maquillage ou des soins du visage• Les styles, la silhouette, la coiffure, les accessoires• Tri de la garde-robe
Prérequis	Aucun
Groupe cible	Adultes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Trouver une image correspondant à sa personnalité• Augmenter sa confiance en soi <p>Selon les thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none">• Apprendre à mettre son image en valeur, à réussir son maquillage et à déterminer les couleurs qui vous correspondent• Savoir choisir les bonnes formes et bons styles de vêtements• Optimiser son style par rapport à sa morphologie et à son maquillage• Savoir prendre soin de sa peau
Attestation	Aucun
Date	sur demande / D_58113
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 75.00 La durée dépend des thèmes que vous souhaitez aborder avec l'enseignante.
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)

Ecole-club Migros Fribourg Tel. +41 58 568 82 75
Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg
ecole-club.fribourg@gmnefr.migros.ch
ecole-club.ch

