



Introduction au reboutage - Formation continue pour professionnels

Description	Le reboutage est un procédé basé sur l'observation et la pratique du toucher permettant de résoudre de nombreux problèmes physiques tels que la perte de mobilité articulaire, les contractures musculaires, les névralgies, les tendinites, les dorsalgies, les lombalgies, les torticolis, etc. Le reboutage peut être un massage profond des muscles, comme il peut aussi être une technique vertébrale plutôt par manipulation. Il peut se pratiquer avec les doigts, la paume de la main, le poing ou le coude.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Techniques: massage, compression, vibration, palpation (palper-rouler), étirement, contres efforts, mobilisations.• Déroulement d'un traitement: anamnèse, posture, mobilité, respiration, traitement.• Muscles toniques se rétractant facilement• Trigger points ou points gâchettes• Nerf sciatique• Cou et nuque• Rhomboïdes et élévateurs du rachis• Contres indications
Prérequis	Bonnes connaissances en anatomie et physiologie
Groupe cible	Masseurs professionnels, physiothérapeutes, ostéopathes
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Initiation à la pratique du reboutage.• Savoir porter une appréciation sur les symptômes et formuler des objectifs de traitement.• Savoir réaliser un traitement adapté aux diverses douleurs et tensions ressenties
Attestation	Attestation délivrée/agrée ASCA
Informations supplémentaires	A apporter : 1 drap housse 90 x 180 et 1 grand linge
Date	sur demande / D_58598
Durée	Total 24.00 période(s)
Ecolage	CHF 720.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)

Ecole-club Migros Fribourg Tel. +41 58 568 82 75
Rue Hans-Fries 4
1700 Fribourg
ecole-club.fribourg@migrosnf.ch
ecole-club.ch

