



# Réflexologie de base - Module 1 - Formation

<b>Description</b>	Introduction à la réflexologie. Cette thérapie réflexe consiste à masser les pieds, stimulant à distance les organes et parties du corps qui y sont reflétés.
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découverte des zones réflexes du pied</li><li>• Anatomie et fonctions des organes</li><li>• Techniques de base et déroulement du massage des zones réflexes des pieds</li><li>• Indications et contre-indications</li></ul>
<b>Prérequis</b>	Diplôme de massage classique ou équivalence. Bonnes connaissances d'anatomie.
<b>Groupe cible</b>	Masseurs diplômés
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introduction à la réflexologie plantaire</li><li>• Localisation des différents points et zones réflexes</li><li>• Mise en pratique</li></ul>
<b>Attestation</b>	Attestation délivrée/agréeée ASCA
<b>Informations supplémentaires</b>	A apporter : 1 drap housse et 1 linge
<b>Date</b>	sur demande / D_58613
<b>Durée</b>	Total 21.00 période(s)
<b>Ecolage</b>	CHF 630.00
<b>Lieu du cours</b>	Ecole-club Migros Fribourg (en cours de planification)