



Danse classique enfants

Description	Le plaisir de danser classique passe par un apprentissage progressif de la technique académique du ballet.
Contenu	Travailler la souplesse et la coordination, tête bras et jambes. Maîtriser le placement du corps dans l'espace. Exercices d'échauffement progressif au sol. Exercices à la barre et milieu. Chorégraphie sur différents ballets.
Prérequis	Aucune connaissance n'est requise
Groupe cible	Enfants dès 6 ans
Objectifs	Découvrir et apprendre les bases techniques de la danse classique. Maîtriser le placement du corps dans l'espace.
Date	sur demande / D_60480
Durée	Total 10.00 période(s)
Ecolage	CHF 145.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Sion (en cours de planification)