



Soft Body Sculpt

Description	Modelage en douceur de tout le corps. Développer l'ensemble de la musculature ainsi que quelques muscles spécifiques par un entraînement doux néanmoins endurant. Acquérir l'équilibre musculaire.
Date	sur demande / D_60514
Durée	Total 1.00 période(s)
Ecolage	CHF 16.00
Lieu du cours	Ecole-club Migros Monthey (en cours de planification)

Ecole-club Migros Monthey Tel. +41 27 720 67 60

Avenue de la Gare 28
1870 Monthey

eclub.monthey@migrosvs.ch
ecole-club.ch

